



Hieronder vraag ik je antwoord te geven op drie belangrijke vragen. Probeer het telkens zo uitgebreid mogelijk te omschrijven.

**1. Welke gedachten over mijn relatie overheersen?**

**2. Welke gevoelens ervaar ik vooral? (duik even wat dieper. Wat schuilt er achter irritatie of boosheid?)**

**3. Welke verlangens heb ik vooral? (waar wordt ik blij van)**